

EINTAUCHEN IN SCHAMANISCHE WELTEN Ein Wochenende im Zeichen der Selbsterfahrung



Dieses Seminar bietet einen **Einblick in das schamanische Weltbild**. Ziel ist nicht jemanden auszubilden, sondern Techniken und Hilfsmittel zur Verfügung zu stellen, **um sich selbst Hilfestellungen geben zu können**.

Jedem Teilnehmer und jeder Teilnehmerin wird ermöglicht, schamanische Techniken für sich zu nutzen. Wir alle sind aufgerufen uns wieder mehr nach innen zu wenden: unsere **Intuition** zu schulen und in die **eigene Kraft** zu gehen, die auch immer **Eigenverantwortung** mit sich bringt. Das wiederum bedeutet aber auch, wir sind in der Lage uns öfter die Antworten auf unsere Fragen selbst zu geben. – Aufgrund der Verbindung zu unseren inneren Welten.

INHALTE:

- das schamanische Weltbild
- unser/e Körper und Energiezentren
- die 5 Elemente
- Übungen zur Sensibilisierung der Sinne
- Erdungsübungen
- Atemtechniken zum Zentrieren und Energetisieren
- die Krafttierreise: arbeiten mit dem persönlichen Krafttier
- die schamanische Reise
- energetische Reinigungstechniken
- energetisches Bänderschneiden

Daten:

Samstag, 24. Juli von 10.00 bis 18.00

Sonntag, 25. Juli von 10.00 bis 16.00

Seminarbeitrag: € 210,- (inkl. Unterlagen und Mittagessen)

Veranstaltungsort: Zentrum Freiraum, Hauptstraße 72, 2801 Katzelsdorf

Anmeldung unter: 0699-186 009 07 oder nina@sonnennest.at